Como Quitar el Herpes Genital Simplex 2 – Super Consejos

El herpes genital es una enfermedad viral común que se transmite por vía sexual. Es causada por el virus herpes simplex 2 (HSV-2)

La enfermedad puede ser totalmente asintomática o provocar cambios en la piel y las mucosas. El herpes es particularmente peligrosa para las mujeres embarazadas porque existe el riesgo de transmisión al feto y aparición de complicaciones severas. El herpes vaginal durante el embarazo puede conducir a la infección intrauterina y, por lo tanto, la infección, perinatal o postnatal del bebé. En el primer trimestre del embarazo en mujeres infectadas aumenta el riesgo de aborto involuntario en el segundo trimestre – riesgo de parto prematuro o retraso del crecimiento intrauterino (retraso del crecimiento intrauterino). Quienes tienen mayor riesgo en el caso de un niño en el parto vaginal da como fruto directamente en contacto con las células infectadas de la madre.

Como mencionamos anteriormente, el herpes genital puede transmitirse a través del contacto sexual con una persona infectada. Sin embargo, existe la posibilidad de recoger esta enfermedad desagradable en el hogar (por ejemplo, mediante el uso de toallas comunes, jabón). Desde el período de la infección hasta la aparición de los síntomas se lleva a cabo por lo general de unos pocos días a unas pocas semanas.

Tratamiento

El herpes genital no se puede curar en este momento totalmente, como sabemos hasta ahora no se ha encontrado ninguna medicina eficaz. Sin embargo, últimamente hay nuevos fármacos que estimulan el sistema inmunológico – es Lavomax, famciclovir y otras preparaciones farmacéuticas. Estos pueden aliviar significativamente los síntomas del herpes en los labios y genitales. Necesitan tomar media tableta diaria. Cuanto antes de empezar a tomar la medicación (dentro de las 72 horas de la aparición de las úlceras), es más eficaz su acción. Al mismo tiempo, la medicina tradicional también se acercó con una gran cantidad de recetas para el tratamiento del herpes genital. Con esto es lo que te contamos en la actualidad.

Los Mejores Consejos Generales Para el Herpes Genital

Mantenga las áreas afectadas de los genitales limpios y secos. Use un secador de pelo normal para secar las llagas húmedas.

Use ropa de algodón y ropa interior suelta.

Comer un montón de uvas rojas y alimentos ricos en zinc (salvado, germen de trigo, huevos, leche, levadura, semillas de calabaza, copos de avena, ajo).

Añadir en la dieta de alimentos ricos en vitamina B (leche y productos lácteos, pan integral, verduras de hoja verde, huevos).

Click aquí para leer todo el articulo